

# LOST #3 – 21 janvier 2023

## St Maurice en Gourgois - St Bonnet le Château

### Informations de course

**Départ à St Bonnet le Château :** Libre, entre 13h30 et 15h.  
Fermeture des circuits : 16h00 Débalisage.

**Sprint Long :** 3km  
**Sprint Court :** 2km

**Départ à St Maurice en Gourgois :** Libre, entre 13h30 et 15h45.  
Fermeture des circuits : 16h30 Débalisage.

**Sprint Long :** 3km  
**Sprint Court :** 2km

Avant le départ

Si vous vous êtes préinscrit avant vendredi 18h sur le site du CDco42, vous pouvez vous rendre directement à St Bonnet le Château devant la mairie pour prendre le départ du premier sprint. Si vous n'avez pas de puce, on vous en prête une à ce départ. Vous devrez la conserver pour le sprint de St Maurice en Gourgois. Avant de prendre le départ à St Maurice, vous devrez vider les données de votre course de St Bonnet, puis effacez votre puce, avant de prendre le départ du deuxième sprint. Les Frais d'inscription sont à régler à St Maurice en Gourgois.

**Les inscrits par internet se cochent sur le listing au départ des 2 courses.**

Procédure de départ

Effacer sa puce électronique SportIdent avec le boîtier **CLEAR**

Poinçonner d'abord le boîtier **START** avant de vous diriger vers le départ.

Les cartes se trouvent sous la balise de départ au triangle.

Prendre sa carte et éventuellement un plastique après avoir poinçonné la balise au triangle.

Faire en sorte qu'il y ait un départ sur chaque circuit toutes les deux minutes.

A l'arrivée

Poinçonner la balise **FINISH** au double cercle

Rendre le plastique

**Passer par l'accueil pour vider sa puce électronique SportIdent même si on a abandonné**

Rendre la puce électronique SportIdent si elle avait été prêtée

Les Résultats seront diffusés  
sur le site web [www.cdco42.fr](http://www.cdco42.fr)

**Les cartes**

St Bonnet le Château Echelle : 1/5000 - Equi : 2,5m

St Maurice en Gourgois Echelle : 1/4000 - Equi : 2,5m

**Attention, la circulation n'est pas coupée pour ces courses.** A St Bonnet, comme à St Maurice, veuillez respecter le code de la route.

**BONNE COURSE**  
**Prochaine LOST, le 25 février à Pavezin (Pélussin)**