

# SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE DE COURSE D'ORIENTATION



Au lycée Honoré d'Urfé à Saint-Etienne - Rentrée 2023

- **Objet** : en partenariat avec le comité départemental de Course d'orientation de la Loire, le club Nature Orientation Saint-Etienne (NOSE) et la ligue Rhône-Alpes-Auvergne, le lycée souhaite offrir aux jeunes orienteurs, un entraînement de qualité, sur le temps scolaire tout en respectant les exigences de la réforme des lycées.
- **Elèves concernés** : 8 élèves pourront être accueillis en classe de seconde à la rentrée 2023 et éventuellement 2 en première pour un total maximum de 21 élèves.  
(Pour info : en 2022, 5 élèves de seconde, 4 en première, 8 en terminale).
- **Recrutement** sur dossier scolaire et compétences sportives par retour de la fiche « demande de candidature » **à renvoyer au secrétariat des élèves du lycée avant le lundi 22 mai 2023.**

## • **Entraînements et encadrement :**

### Actuellement

- **le mardi de 15h à 18h** : entraînements techniques en terrains proches ou sur des terrains plus éloignés en nature (déplacement en autocar ou à pied), encadrés par JB Bourrin (CTD42) et V. Héritier.
- **le mercredi**, dans le cadre de l'Association Sportive (ouverte à tous les élèves du lycée), **de 14h à 17h**, en nature (déplacement en autocar) : séances techniques encadrées conjointement par V. Héritier et le NOSE dans le cadre de leur école de CO.
- **le jeudi de 17h à 18h30** : séance de Préparation Physique Générale ou Spécifique, au lycée ou au stade encadrée par V. Héritier

**Pour la rentrée 2023**, le planning actuel devrait être maintenu avec les 3 entraînements hebdomadaires .

- **Le suivi médical** doit être réalisé par un médecin du sport avant la rentrée scolaire pour les entrant. Le Dr D.Teillol, médecin du Sport peut effectuer ce suivi si vous n'avez pas de médecin sur St-Etienne.

## **Pour tout complément d'informations :**

\* [www.honoredurfe.eu](http://www.honoredurfe.eu)

Véronique HERITIER, Professeur d'EPS, responsable de la Section [vheritier@orange.fr](mailto:vheritier@orange.fr)

Olivier TARDY, Président du CDCO42 [presidence.cdcoloire@free.fr](mailto:presidence.cdcoloire@free.fr)

Julien MERLE, Président du NOSE [president@nose42.fr](mailto:president@nose42.fr)

\* Une **participation financière de 130 euros** sera demandée pour les **transports, 25 euros pour le maillot** de la section (à l'ordre de l'agent comptable du lycée H.D'Urfé)

\* **25 euros pour l'AS** (AS du lycée Honoré d'Urfé)

