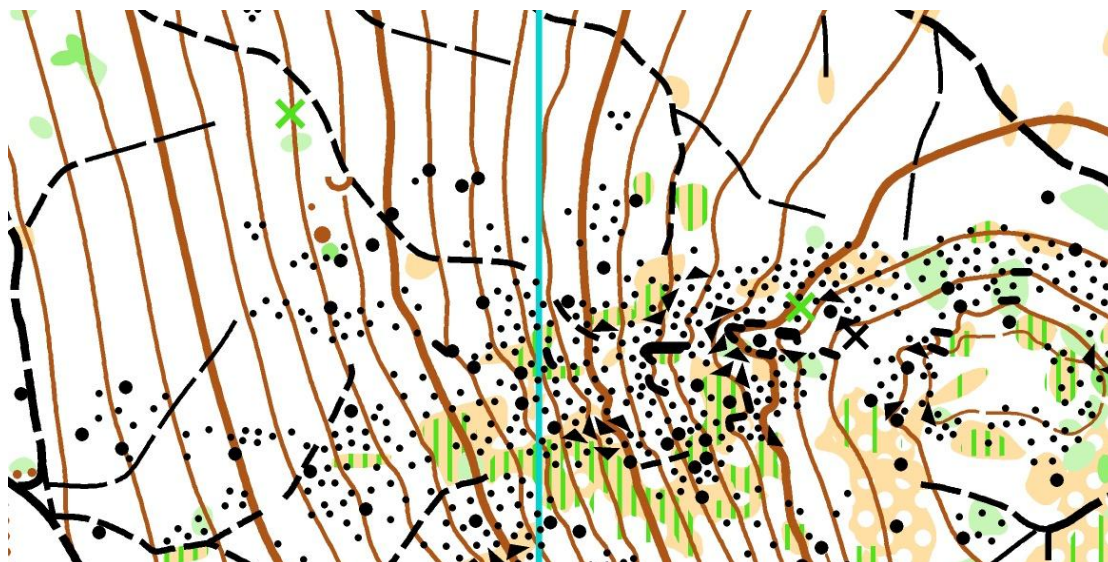


Consignes de course et informations techniques

MD La Pauze 22 octobre 2026

Forêt continentale avec une très bonne visibilité globale, bon réseau de chemins composé de pistes forestières ainsi que de sentiers plus ou moins visibles. Relief assez marqué avec quelques zones rocheuses plus denses.



Les forêts du Pilat sont régulièrement exploitées. Nous avons négocié avec des forestiers pour que la course ait lieu. Vous trouverez donc des traces de débardage qui ne sont pas systématiquement sur la carte. Il y a aussi quelques sentes de VTT. Toutes ne figurent pas sur la carte aux endroits où la densité d'éléments est déjà très importante.

Le départ se situe à 950m de l'accueil et arrivée est à 100m.

Pensez à bien passer par la tente de Gestion Electronique des Puces en rentrant sur la zone d'accueil et avant de vous rendre à votre voiture.

Jeudi 22 Octobre 2026 Moyenne distance	Distance (en km)	Dénivelé (en m)	Echelle
Circuit violet long	5.2	220	1/10000 ^{ème}
Circuit violet moyen H	4.3	190	1/10000 ^{ème}
Circuit violet moyen D	3.9	175	1/10000 ^{ème}
Circuit violet court H	3.1	115	1/7500 ^{ème}
Circuit violet court D	2.8	75	1/7500 ^{ème}
Circuit orange	3.1	140	1/10000 ^{ème}
Circuit jaune	2.7	100	1/10000 ^{ème}
Circuit bleu	2.1	85	1/7500 ^{ème}
Circuit vert	1.9	70	1/7500 ^{ème}
Circuit jalonné	1.9	70	1/7500 ^{ème}